

How to

แก้แบบไม่ต้องนอยด์ เอนจอยชีวิต กับ "เวชศาสตร์ชะลอวัย"



ความชราเป็นสิ่งที่มาคู่กับกาลเวลา เป็นความจริงที่ทุกคนไม่สามารถหลีกเลี่ยงกันได้ แต่ในขณะที่เดียวกันเราก็สามารถสูงวัยอย่างมีคุณภาพได้เช่นเดียวกัน ในสัมมนา "How to แก้แบบไม่ต้องนอยด์ เอนจอยชีวิต กับ "เวชศาสตร์ชะลอวัย" หมอเพื่อน พญ.กอบกุลยา จึงประเสริฐศรี จะมาให้ความรู้ ความเข้าใจ และไขข้อสงสัยให้กับทุกท่านว่า "เวชศาสตร์ชะลอวัย" นั้นเป็นศาสตร์ที่เป็นมากกว่าแค่การลดวัย โดยการดูแลสุขภาพแบบองค์รวมที่จะช่วยให้เราสามารถป้องกัน พื้นฟูความเสื่อมของสุขภาพ ปรับสมดุลให้กับร่างกายได้ทำงานอย่างมีประสิทธิภาพ ให้เราสามารถมีชีวิตที่ยืนยาวแบบสุขภาพดี และมีคุณภาพชีวิตที่ดีไปพร้อม ๆ กัน



วิทยากร

พญ.กอบกุลยา จิ่งประเสริฐศรี
ผู้อำนวยการศูนย์พรีเมียร์ไลฟ์เซ็นเตอร์
โรงพยาบาลพญาไท2

ประวัติการฝึกอบรม :

- พ.ศ. 2547-2552 : แพทยศาสตรบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น
- พ.ศ. 2557-2559 : Master Degree in Dermatology จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
- พ.ศ. 2552-2559 : Internships โรงพยาบาลศูนย์ขอนแก่น

กำหนดการ

- 10.00 น. บรรยาย
“How To แก่แบบไม่ต้อง
นอยด์ เอนจอยชีวิต กับ
‘เวชศาสตร์ชะลอวัย’ กับ
หมอเพื่อน พญ.กอบกุลยา
จิ่งประเสริฐศรี”
- 11.00 น. ตอบคำถาม
- 11.30 น. จบการบรรยาย



ลงทะเบียน

ตั้งแต่วันที่ถึงวันที่ 23 กรกฎาคม 2566
ประกาศผลผู้ได้รับสิทธิ์
วันที่ 28 กรกฎาคม 2566

จำนวนสิทธิ์ผู้เข้าร่วมกิจกรรม
500 สิทธิ์ต่อรอบ
(ผู้ถือหุ้นกู้ ปตท. 1 คนต่อ
1 Code การรับชม รวม 500 คน)

หมายเหตุ

- ผู้ได้รับสิทธิ์จะได้รับรหัสการเข้าชม 1 รหัส โดย ปตท. จะจัดส่งรายละเอียดการเข้าระบบ live streaming ให้ผู้ที่ได้รับสิทธิ์ทาง SMS ก่อนวันจัดกิจกรรม